

TABLEAU DES NORMES DES ENGINES (VALABLES POUR INDIV. ET ENSEMBLES)

Obligatoires pour les niveaux de pratique Fédérale et Performance

7 / 9 ans

Poussines

10 / 11 ans

Benjamines

12 / 13 ans

Minimes

14 / 15 ans

Cadettes Juniors Seniors

16 ans +

Nationale A

Longueur proportionnelle à la taille de la Gymnaste.

Aucune poignée, mais extrémité avec ou sans nœud (pas plus de 5 cm de hauteur de nœud). Poids libre.

Les extrémités (à l'exclusion de toute autre partie de la corde) peuvent être couvertes, sur une longueur de **10 cm au maximum**, d'une matière anti-glissante aux extrémités. Diamètre uniforme ou partie médiane renforcée. Couleur : au choix



Ø int. 60 à 90 cm
Poids libre

Ø int. 65 à 90 cm
Poids libre

Ø int. 70 à 90 cm
Poids libre

Norme FIG

Norme FIG

Ø int. 14 à 20 cm
Poids libre

Ø int. 16 à 20 cm
Poids libre

Ø int. 16 à 20 cm
Poids libre

Norme FIG
Ø int. 16 à 20 cm
Poids libre
en FB et FC

Norme FIG

Longueur libre
Poids libre

Longueur libre
Poids libre

Long. mini. 35 cm
Poids libre

Norme FIG

Norme FIG

Long. mini. 4 m
Poids libre

Long. 4 m autorisé
Poids libre

4 à 6 cm de large
5 m autorisé pour toutes
les individuelles et
équipes en Performance
4 m autorisé pour toutes
les équipes FA/FB/FC

5 m autorisé pour toutes
les individuelles et
équipes en Fédéral et en
Performance
4 m en FB et FC

5 m autorisé pour toutes
les individuelles et
équipes en Fédéral et en
Performance
Sauf en Nat A 18 et + et équipe
National :
6m

Les engins utilisés pour un groupe ou ensemble devront tous être identiques (poids, forme et dimensions). Seule la couleur pourra être différente. Dans l'intérêt des gymnastes, il est conseillé d'appliquer les normes FIG le plus tôt possible.

La catégorie Avenir suit les normes des 10-11 ans niveau performance. Pour toutes les gymnastes participant aux sélections et compétitions internationales, les normes FIG s'appliquent.