

TABLEAU DES NORMES DES ENGIN (VALABLES POUR INDIV. ET ENSEMBLES)

Obligatoires pour les niveaux de pratique Fédérale et Performance

7 / 9 ans

Poussines

10 / 11 ans

Benjamines

12 / 13 ans

Minimes

14 / 15 ans

16 / 17 ans

18 ans +

Cadettes Juniors Seniors

Elite

Espoirs - Juniors - Séniors

Nationale A

Longueur proportionnelle à la taille de la Gymnaste.

Aucune poignée, mais extrémité avec ou sans nœud (pas plus de 5 cm de hauteur de nœud). Poids libre.

Les extrémités (à l'exclusion de toute autre partie de la corde) peuvent être couvertes, sur une longueur de **10 cm au maximum**, d'une matière anti-glissante aux extrémités. Diamètre uniforme ou partie médiane renforcée. Couleur : au choix



Ø int. 60 à 90 cm
Poids libre

Ø int. 65 à 90 cm
Poids libre

Ø int. 70 à 90 cm
Poids libre

Norme FIG
Ø int. 80 à 90 cm
Poids : 300 g mini

Norme FIG
Ø int. 80 à 90 cm
Poids : 300 g mini

Ø int. 14 à 20 cm
Poids libre

Ø int. 16 à 20 cm
Poids libre

Ø int. 16 à 20 cm
Poids libre

Norme FIG
Ø int. 18 à 20 cm
Poids : 400 g mini

Norme FIG
Ø int. 18 à 20 cm
Poids : 400 g mini

Longueur libre
Poids libre

Longueur libre
Poids libre

Long. mini. 35 cm
Poids libre

Norme FIG
Long. 40 à 50cm
Poids : 150g mini.
tête de 3 cm maxi

Norme FIG
Long. 40 à 50cm
Poids : 150g mini.
tête de 3 cm maxi

Long. mini. 4 m
Poids libre

Long. 4 m autorisé
Poids libre

Long. 4 m autorisé
Largeur 4 à 6 cm
Poids libre

Norme FIG
Long. 5m autorisé Poids mini. 35 g Largeur 4 à 6 cm
Baguette 50 à 60 cm Ø maxi. 1 cm
Fixation maxi. 7 cm (ficelle, fil nylon, émerillon)
Nat A 18+, Elite Séniors : Long. 6 m

Les engins utilisés pour un groupe ou ensemble devront tous être identiques (poids, forme et dimensions). Seule la couleur pourra être différente. Dans l'intérêt des gymnastes, il est conseillé d'appliquer les normes FIG le plus tôt possible.

La catégorie Avenir suit les normes des 10-11 ans niveau performance. Pour toutes les gymnastes participant aux sélections et compétitions internationales, les normes FIG s'appliquent.